

СОГЛАСОВАНО

Начальник

Управления по делам культуры,  
молодежи и спорта Администрации  
Пермского муниципального района



Л.А. Глумова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник

МКУ «Центр развития культуры,  
молодежи и спорта»



А.Г. Катаев

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении экстремального забега «Твое время»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок, сроки проведения экстремального забега «Твое время» (далее – Забег) в 2022 году.
- 1.2. Забег проводится Муниципальным автономным учреждением «Центр развития культуры, молодежи и спорта Пермского муниципального района» (далее – организатор).
- 1.3. Забег проводится в рамках муниципальной программы «Развитие молодежной политики на территории Пермского муниципального района на 2021-2030 годы».
- 1.4. Забег проводится в рамках межнационального экстремального забега «Родео 59».
- 1.5. Забег включает в себя бег по пересеченной местности с преодолением нестандартных препятствий: барьеры, водные преграды, грязь, отвесные стены и канаты.
- 1.6. Забег включает формат участия: экстремальная полоса протяженностью 3 километра – командное участие.

#### 2. Цели и задачи

- 2.1. Забег проводится с целью укрепления здоровья и снижения заболеваемости населения Пермского муниципального округа.
- 2.2. Задачи:
  - 2.2.1. Повышение эффективности пропаганды культуры здорового образа жизни среди населения Пермского муниципального округа.
  - 2.2.2. Вовлечение семей Пермского района в практики здорового образа жизни;

#### 3. Сроки и место проведения

- 3.1. Забег пройдет 13 августа 2022 года согласно программе, утвержденной приложением 1 к настоящему Положению.

3.2. Место проведения Забега: Российская Федерация, Пермский край. Пермский район, поселок Ферма, улица Заводская 3/1, Конноспортивный комплекс Пермского края.

#### **4. Условия участия**

4.1. Участниками Забега могут стать:

4.1.1. руководители и члены молодежных и добровольческих организаций/объединений Пермского муниципального округа, не имеющие медицинских противопоказаний;

4.1.2. жители Пермского муниципального округа в возрасте от 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

4.2. Для допуска к участию в Забеге необходимо:

4.2.1. Пройти онлайн-регистрацию до 10.08.2022 года;

4.2.2. Заполнить отказ от претензии к организаторам Забега согласно приложению 2 к настоящему Положению.

4.2.3. Медицинская справка с допуском врача к участию в Забеге (форма свободная).

4.3. Участие в забеге бесплатное.

4.4. Участники могут принимать участие в Забеге в командном формате.

4.4.1. Для участия в командном формате необходимо собрать команду составом не менее 3 (трех) человек, из них не менее 1 женщины. В командном формате участники могут помогать друг другу при прохождении препятствий.

4.5. Для участия в Забеге каждый участник обязан пройти регистрацию на месте проведения Забега, тем самым подтверждая согласие на обработку персональных данных, лично предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт/водительское удостоверение).

4.6. Участник обязан прибыть и пройти регистрацию не позднее, чем за 30 минут до начала его забега, в соответствии с расписанием.

4.7. Оргкомитет имеет право, при вероятности вреда здоровью одному из участников, безоговорочно снять этого Участника с участия в Забеге.

4.8. Участники, которые регистрируются в командном формате, определяют внутри команды человека - ответственного за предоставление персональных данных членов команды Организатору.

#### **5. Регистрация участников**

5.1. Прием заявок на участие в Забеге осуществляется с 18.07.2022 г. по 10.08.2022 г. в Яндекс-форме: <https://forms.yandex.ru/u/62d4d2cfc0c99c004dd60832/>

5.2. Выдача стартовых номеров будет организована в день проведения Забега.

5.3. Количество стартовых номеров ограничено.

## **6. Правила участия и рекомендации по экипировке участников в Забеге**

- 6.1. Все участники обязаны соблюдать требования данного Положения.
- 6.2. Ответственность за сохранность личных вещей и оборудования участников Забега возлагается на самих участников.
- 6.3. Участникам Забега запрещается:
  - 6.3.1. Повреждать и уничтожать имущество площадки и прилегающей к ней территории;
  - 6.3.2. Покидать Забег без уведомления оргкомитета;
  - 6.4.3. Употреблять ненормативную лексику;
  - 6.3.4. Курить в месте проведения Забега;
  - 6.3.5. Употреблять спиртные напитки.
- 6.4. Меры безопасности и ответственность участников:
  - 6.4.1. Во время проведения Экстремального забега участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения волонтеров или представителя оргкомитета;
  - 6.4.2. В случае ЧП участники обязаны оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП оргкомитету;
  - 6.4.3. Правила прохождения препятствий будут доведены до участников во время общего инструктажа.
- 6.5. Участникам рекомендуется:
  - 6.5.1. Быть одетыми в удобную для Забега одежду и обувь. Экипировка для Забега должна выбираться с учетом того, что одежда может прийти в негодность;
  - 6.5.2. Иметь с собой полотенце, сменную одежду, обувь и средства личной гигиены. Для участников Забега будет организован душ;
  - 6.5.3. Снять ювелирные украшения, цепочки, часы;
  - 6.5.4. Нанесение «боевого раскраса».

## **7. Правила прохождения препятствий**

- 7.1. При прохождении препятствия и случае разногласий с судьей на препятствии, участник должен выполнить требование судьи, при этом участник имеет право опротестовать действия судьи в течение 15 минут после финиша.
- 7.2. В случае подачи протеста участник обязан приложить фото и видеоматериалы, доказывающие факт правильного прохождения препятствия.
- 7.3. За неподчинение решению судьи, неспортивное поведение, к участнику могут быть применены санкции - снятие с Забега.
- 7.4. При прохождении препятствий запрещено использовать дополнительное (специальное) оборудование и помощь кого-либо в преодолении препятствий. Запрещено использовать клеящие вещества. Запрещено использование обуви с металлическими шипами и одежду, которая может травмировать других участников.

7.5. В случае если препятствие оборудовано колокольчиком, прохождение препятствия засчитывается ТОЛЬКО после удара участником кистью руки о колокольчик, при этом должен издаться сигнал.

7.6. В случае отсутствия колокольчика, участник двигается с первого по последний элемент препятствия, при завершении, ноги разрешается ставить на платформу (или выходить за оградительную линию) только после того, как участник зафиксировали на последнем навесном элементе. При наличии платформы и колокольчика - участник ударяет кистью руки о колокольчик, а затем ставит ноги на платформу. Данные правила действуют если иное не оговорено в описании препятствия.

7.7. Участник не может находиться более 20 секунд на одном из элементов препятствия (по завершению 20 секунд участник должен продолжить движение на препятствии, перейти на следующий или вернуться на предыдущий элемент препятствия, в противном случае, участник должен заново проходить препятствие).

7.8. Нахождение участника на одном из препятствий не более 30 минут, по окончании времени, участник снимается с Забега.

## **8. Прочие условия**

8.1. В рамках Забега не предполагается учёт времени и распределение призовых мест.

8.2. Каждый участник после прохождения Забега получает медаль финишера.

8.3. Транспортные услуги и обеспечение питания участников забега осуществляется за счет направляющей стороны.

## **9. Контактная информация**

9.1. Организатор Забега – МАУ «Центр развития культуры, молодежи и спорта»;

9.2. Адрес: Пермский край, д. Кондратово, ул. Камская, 2/4.

9.3. Контактный телефон: +7 (342) 254 32 33;

9.4. E-mail: molpermraion@yandex.ru.

Приложение 1  
к Положению о проведении  
экстремального забега  
«Твое время»

**Программа экстремального забега «Твое время»**

**Место проведения:** Российская Федерация, Пермский край. Пермский район, поселок Ферма, улица Заводская, 3/1, Конноспортивный комплекс Пермского края.

**Дата проведения:** 13 августа 2022г.

**Время проведения:**

08:00 – 09:00 – Регистрация

09:30 – Открытие соревнований

10:00 – Старт Забега

Приложение 2  
к Положению о проведении  
экстремального забега  
«Твое время»

**ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ**

Я, \_\_\_\_\_,  
нижеподписавшийся был проинформирован о правилах участия и осознаю, что  
Экстремальный забег «Твое время» (далее Экстремальный забег), может являться  
источником физических повреждений (травм) как серьезных, так и незначительных.

Я признаю, что добровольно участвую в Экстремальном забеге, полностью  
осознаю возможную опасность и принимаю полную ответственность за все мои  
действия, произведенные в рамках Экстремального забега.

Я (члены моей семьи/наследники) согласен отказаться от  
персональных претензий к какому-либо лицу или же организации, вовлеченной в  
проведение Экстремального забега, в связи с травмами, которые я могу получить.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись ФИО

Данные паспорта участника:

серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_

кем выдан \_\_\_\_\_

дата выдачи \_\_\_\_\_